やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

ゆっくり動いて気を流す
太極拳は『心・息・動』を1つにすること
深く呼吸し、ゆっくり動く

7月 ※施設及び先生の都合により、開催日が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ①
5 休館	6 休館	7	8	9	10	11 ②
12	13 休館	14	15	16	17	18 ③
19	20	21 休館	22	23	24	25 ④
26	27 休館	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ⑤
2	3 休館	4	5	6	7	8 ⑥
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17 休館	18	19	20	21	22 ⑦
23	24 休館	25	26	27	28	29

9月

日	月	火	水	木	金	土
8月30日	8月31日 休館	1	2	3	4	5
6	7 休館	8	9	10	11	12 ⑧
13	14 休館	15	16	17	18	19 ⑨
20	21	22 休館	23	24	25	26 ⑩
27	28 休館	29	30			

●日時
土曜日　10:30～12:00
（16歳以上　一般男女）

●受講料
全10回
新規　9,500円
継続　8,500円
単発　1,200円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

ゆうちょ引き落とし日 7月1日（水）

変更・退会 6月21日（日）まで

●臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。

●下記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173

スクール情報

HP

*** 裏面もご覧ください ***