

場名時八段錦太極拳

心が落ち着く、体が整う、ゆったりとした呼吸で『動く禅』と
 言われている太極拳は、年齢や体力に関係なく、幅広く
 楽しみながら全身を動かすことができます。

4月 ※施設及び先生の都合により、開催日が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8	9	10 ①	11
12	13 休館	14	15	16	17 ②	18
19	20 休館	21	22	23	24 ③	25
26	27 休館	28	29	30		

●日時
 金曜日 11:00~12:15
 (16歳以上 一般男女)

●受講料
 全10回
 新規 9,300円
 継続 8,300円
 単発 1,200円

●持ち物
 ・運動ができる服装
 ・運動靴(上履き)
 ・タオル
 ・水分(お茶等)

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 休館	6	7	8 ④	9
10	11 休館	12	13	14	15 ⑤	16
17	18 休館	19	20	21	22 ⑥	23
24	25 休館	26	27	28	29 ⑦	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
5月31日	1 休館	2	3	4	5	6
7	8 休館	9	10	11	12 ⑧	13
14	15 休館	16	17	18	19 ⑨	20
21	22 休館	23	24	25	26 ⑩	27
28	29 休館	30				

ゆうちょ引き落とし日 4月1日(水)

変更・退会 3月22日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先:

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール情報



HP

*** 裏面もご覧ください ***